

## 106902 manual

Ten krokomiernik jest bardzo dokładny i wiarygodny. Jest skuteczny zarówno dla chodu i biegu.

### Funkcje:

- Podstawowe tryby: czas + tryb krokomiernika, dystans + stoper, tryb kalorii, ustawianie kalorii.
- Licznik kroków może liczyć do 99999 kroków.
- Zużycie kalorii może być wyświetlane do 9999,9 kcal z dokładnością do 0.1kcal.
- Odległość może być wyświetlana do 9999.9 mili (lub km) z dokładnością do 0,001 mili (lub km).
- Odległość wyświetlana w milach lub km.
- Waga i długość kroku może być regulowana przez użytkownika.
- Format wyświetlania czasu (12/24) może być zmieniany przez użytkownika.
- Stoper pracujący w zakresie do 59 minut i 59 sekund z dokładnością do 1/100 sekundy.

### Podstawowe operacje

Naciskając przycisk **S1** można zmienić tryb wg. kolejności:

CZAS > ALARM > KROKOMIERNIK > Dystans > Kalorie > Stoper > CZAS

#### Tryb czasu

- Naciskaj przycisk **S1**, aż zobaczysz na wyświetlaczu "TMR".
  - Naciśnij krótko **S2** aby zmienić wyświetlanie w formacie 12/24H.
  - Przytrzymaj **S4** przez 2 sekundy aby przejść do trybu ustawień, za pomocą **S1** i **S2** możesz ustawić godzinę.
- Naciskając **S4** potwierdzamy ustawienie i przechodzimy do ustawiania minut za pomocą **S1** i **S2** i potwierdzamy ponownie przez **S4**.

#### Tryb alarmu

- Naciskaj przycisk **S1** aż zobaczysz na wyświetlaczu "ALM".
  - Przytrzymaj **S4** przez 2 sekundy aby przejść do trybu ustawień, za pomocą **S1** i **S2** możesz ustawić godzinę.
- Naciskając **S4** potwierdzamy ustawienie i przechodzimy do ustawiania minut za pomocą **S1** i **S2** i potwierdzamy ponownie przez **S4**.
- Kiedy widać na wyświetlaczu migające godziny i minuty, to za pomocą **S1** można alarm **włączyć/wyłączyć**, kiedy alarm jest włączony, na wyświetlaczu widać ustawiony czas.
  - Naciskając **S4** potwierdzamy ustawienia.

#### Tryb licznika kroków

- Naciskaj przycisk **S1** aż zobaczysz na wyświetlaczu "STEP".
- Na wyświetlaczu zobaczysz ilość kroków.
- Przytrzymaj **S4** przez 2 sekundy aby przejść do trybu ustawień aby zmienić jednostkę km/mile. Za pomocą **S1** i **S2** możesz zmienić ikonkę km/mile. Naciskając **S4** potwierdzamy ustawienia.
- Naciskając **S3** zerujesz licznik.

#### Tryb dystansu

- Naciskaj przycisk **S1** aby wejść do trybu dystansu, zobaczysz ikonkę "KM" lub "MILE".
- Naciśnij **S2** aby przełączyć między km a milami

#### Ustawianie długości kroku:

- Naciśnij i przytrzymaj **S4** przez 2s. aby wejść do trybu ustawienia długości kroku
- Możesz nacisnąć **S1** lub **S2**, aby ustawić długość kroku (dokładność 1 cm/1inch)
- Naciśnij **S4**, aby potwierdzić.

#### Tryb kalorii

- Naciśnij i przytrzymaj **S4** przez 2s. aby wejść do trybu ustawienia wagi
- Możesz nacisnąć **S1** lub **S2**, aby ustawić wagę (dokładność do 1kg/1Lb)
- Naciśnij **S4**, aby potwierdzić.

### **Tryb stopera**

- Naciskaj przycisk **S1** aż zobaczysz na wyświetlaczu "STW".
- Naciśnij **S2** aby uruchomić stoper, ponowne naduszenie **S2** zatrzyma stoper.
- Naciśnij **S4** aby wyzerować stoper.
- Lub możesz nadusić **S4** kiedy stoper jest włączony, aby zmierzyć międzyczas.
- Naciśnij **S4**, aby kontynuować.

### **Jak używać radio**

- Włóż wtyk słuchawek do gniazda, radio zostanie włączone.
- Naciskając przycisk "RESET" ustawiamy najniższą częstotliwość w zakresie. Przejście do kolejnej częstotliwości jest możliwe po naduszeniu przycisku "SCAN".
- Wyjęcie wtyczki słuchawek wyłącza radio.
- Aby urządzenie było mniej lub bardziej czułe na ruch, ustaw na odpowiednią czułość przesuwany przełącznik. Aby dobrać odpowiednią czułość należy trochę poeksperymentować z różnymi ustawieniami.

### **Jak nosić krokomierz**

Twój krokomierz łatwo dopasować do każdej strony spodni lub szortów. Jednak najlepsze rezultaty pomiaru uzyskamy, gdy umieścimy krokomierz na "linii kantu".

### **Niektóre sytuacje mogą mieć wpływ na dokładność liczenia kroków:**

- Licznik kroków nie jest bezpośrednio prostopadle do podłoża. Krokomierz musi być ustawiony co najmniej 60 stopni do podłoża.
- Chodzenie w sandałach lub butach podobnych do sandałów, powodujących nierówny odgłos kroków.
- Sport za wyjątkiem spaceru lub joggingu, spacerów w górę lub w dół schodów.
- Wewnątrz pojazdu (rower, samochód, pociąg, autobus i inny pojazd, który wytwarza drgania).

### **Wymiana baterii**

- Zwolnić pojemnik na baterie, odkręcić śrubę i bezpiecznie wysunąć komorę baterii.
- Wyciągnij baterię z pomocą paznokcia.
- Zamienić wyczerpaną baterię nową baterią. Upewnij się, że biegunowość jest prawidłowa.
- Wsunąć baterię z powrotem i dokręcić śrubę

### **Dbanie o krokoierz**

- Należy unikać wystawiania krokomierza na ekstremalne temperatury.
- Aby wyczyścić krokomierz, należy używać suchej miękkiej ściereczki nasączonej w roztworze wody i łagodnego, neutralnego detergentu. Nigdy nie należy używać środków lotnych takich jak benzyna, rozcieńczalnik itp.
- Przechowywać krokomierz w suchym miejscu, gdy nie jest używany.
- Należy zachować tę instrukcję obsługi i inną dokumentację w bezpiecznym miejscu na przyszłość.

Max. napięcie wyjściowe: <30mV

117mV WBCV